



**BURN IN LEIPZIG**®

Spezialpraxis für  
Gesundheit Vitalität Lebensfreude

## Orthomolekulare Medizin/Vitalstoffmedizin

Die **Orthomolekulare Medizin** - auch Vitalstoff- oder Mikronährstoffmedizin genannt - beschäftigt sich mit der **Diagnostik von Vitalstoff-Mangelzuständen** und der **Empfehlung von Vitalstoffen** (Mikronährstoffen) zur Vorsorge und Therapie von Krankheiten.

Als **Vitalstoffe** gelten ausschließlich Substanzen, die **bereits im menschlichen Körper** physiologisch, das heißt natürlicherweise, vorhanden sind und zur **Gesunderhaltung** und **Vitalität** benötigt werden. Einige Vitalstoffe kann der Körper selbst herstellen, viele müssen über die Nahrung aufgenommen werden.

Zu den Vitalstoffen gehören insbesondere Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Essentielle Fettsäuren, Essentielle Aminosäuren, Sekundäre Pflanzenstoffe.

Ein **optimaler Gesundheitsschutz** ist dann gewährleistet, wenn alle körpereigenen Substanzen in **ausreichender Konzentration im Organismus vorhanden sind**.

Eine Vitalstoff-Unterversorgung kann sowohl durch eine unzureichende Vitalstoff-Zufuhr als auch durch einen individuellen Vitalstoff-Mehrbedarf verursacht werden.

Eine **Vitalstoff-Unterversorgung** kann **durch** eine **Vitalstoff-Analyse ermittelt** werden. Diese ermöglicht die Bestimmung des individuellen Vitalstoffbedarfs unter Berücksichtigung von Ernährungsweise, Genussmittelkonsum, Sport, Vorerkrankungen und Dauermedikation.

Durch die Änderung der Ernährungsgewohnheiten und durch die Einnahme von Vitalstoffen kann ein Vitalstoffmangel erfolgreich ausgeglichen werden.

Dr. med. Anita Wieser, Mädlerpassage Treppe E,  
Grimmaische Straße 2-4, 04109 Leipzig  
Tel. 0341 - 96259798, Fax 0341 - 99390860  
[www.dr-wieser-leipzig.de](http://www.dr-wieser-leipzig.de), [praxis@dr-wieser-leipzig.de](mailto:praxis@dr-wieser-leipzig.de)