

Ihre Ernährungsberaterin - Jacqueline Schubert

Frau Schubert ist neu in unserer Praxis und übernimmt den Bereich der Ernährungsberatung. Sie ist ausgebildete Ernährungsberaterin mit Zusatzausbildung in Heilpflanzenkunde.

„Ernährung und Verdauung sind eine wichtige Säule unserer physischen und psychischen Gesundheit. Das Zitat "Du bist, was du isst" formuliert dies treffend. Durch eine gesunde ausgewogene Ernährungs- und Lebensweise werden viele der typischen Volkskrankheiten verhindert. Die Behandlung vieler Krankheiten kann durch eine angepasste Ernährung unterstützt sowie Medikamentengaben verringert werden. Ernährungstherapie ist effektiv, preiswert, sicher und hat selten Nebenwirkungen.“

Seit über 20 Jahren beschäftige ich mich mit dem Thema Ernährung und bin zertifizierte Ernährungsberaterin. Außerdem befinde ich mich in der Ausbildung zur Ernährungsberaterin nach der traditionellen chinesischen Medizin.

Was auch immer Ihre Beweggründe für eine Ernährungsumstellung sind, ob präventiv, zur Gewichtsreduktion oder bei bestehenden Krankheiten... Ich werde Sie auf diesem Weg begleiten.“

