

## Darmflora-Analyse

Der Darm ist von mehr als 400 verschiedenen Arten von Mikroorganismen besiedelt, die das Gleichgewicht der Darmflora aufrechterhalten.

### Die Aufgaben der Mikroorganismen sind vielfältig:

- Verhindern einer bakteriellen Fehlbesiedlung (mikrobielle Barriere)
- Immunmodulation und -stimulation
- Vitaminproduktion (Herstellung von wichtigen Vitaminen)
- Nähr- und Vitalstoffversorgung der Dickdarmschleimhaut
- Förderung des Stoffwechsels der Darmwand
- Förderung der Darmmotilität

### Störungen der Darmflora können folgende Beschwerden und Erkrankungen verursachen:

- Meteorismus (Blähungen)
- Diarrhoe (Durchfall)
- Schmerzen
- Obstipation (Verstopfung)
- Völlegefühl
- Allergien – beispielsweise Heuschnupfen
- Hautveränderungen (bspw. Neurodermitis)
- Abgeschlagenheit, Müdigkeit
- Candida albicans (Pilzbefall)

Ist dieses Gleichgewicht langfristig gestört, können Krankheiten wie z.B. das Reizdarmsyndrom oder chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) entstehen.

### Bitte beachten Sie:

Die hier aufgeführten Informationen dienen dazu, Ihnen diagnostische oder therapeutische Möglichkeiten aufzuzeigen. Die genannten Effekte hängen von vielen Faktoren ab und können von Patient zu Patient variieren. Ein Erfolg der Behandlung kann nicht versprochen werden. Dies ist bei allen medizinischen Behandlungen so, unabhängig, ob diese eine klassische schulmedizinische oder eine naturheilkundliche Behandlung ist.