

Gesundheits-Check und Beratung

Sie möchten Ihre **Gesundheit erhalten** und Krankheiten vorbeugen?

Sie leiden an einer **längerdauernden Erschöpfung** und möchten Ihre Leistungsfähigkeit steigern?

Der **Gesundheits-Check** ist eine Untersuchung zur Früherkennung von Krankheiten ab dem 35. Lebensjahr.

Untersuchungsumfang:

- Anamnese
- körperliche Untersuchung
- technische Untersuchungen (EKG, Belastungs-EKG, Lungenfunktionsprüfung, Ultraschall von Bauch, Schilddrüse und Gefäßen, Bioimpedanzanalyse)
- Labordiagnostik

Auf der Grundlage dieser umfassenden Gesundheitsanalyse können wir ein Risikoprofil erstellen und gezielte **Massnahmen zur Minimierung gesundheitlicher Risikofaktoren** empfehlen. Sie erhalten individuelle Vorsorge-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**