

## **Vorsorge - Check für Manager und Führungskräfte**

Die Anforderungen an **Führungskräfte** und Manager sind so hoch, dass auch gut organisierte Menschen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit kommen. Chronische körperliche und seelische Erschöpfung schwächt das körpereigene Immunsystem und erzeugt Krankheiten. Die persönliche Leistungsfähigkeit sinkt, die Lebensbatterien sind irgendwann leer.

Stressbedingte Gesundheitsgefahren und Krankheiten wie Herz-/ Kreislauferkrankungen oder Abwehrschwächen können durch zielgerichtete Untersuchungen frühzeitig entdeckt und effektiv behandelt werden, noch bevor erste Anzeichen sichtbar sind.

### **Unser Manager-Gesundheitscheck wird in sehr kompakter und effektiver Form durchgeführt:**

- Gespräch
- Ausführliche allgemeinmedizinisch- internistische Untersuchung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsprüfung und Sauerstoffmessung
- Bioimpedanzanalyse
- Ultraschalluntersuchungen der Bauchorgane, der Schilddrüse und Gefäße
- zielgerichtete Blut und Urinalysen

### **Ergebnisse und therapeutische Konsequenzen:**

- Erstellen des Risikoprofils und Erfassen der Gesundheitsrisiken
- Behandlungsplan unter Einbeziehung naturheilkundlicher und schulmedizinischer Methoden
- Suchtprävention
- Ernährungsberatung

### **Ergänzung der körperlichen Ebene durch emotional-seelische Gesundheitsvorsorge:**

- Supervision und Selbsterfahrung
- Coaching